



Balli Latino-Americani:

**Samba:** esercizio ritmico

**Cha Cha Cha:** passo base, giro dama, apertura new york, apertura hand to hand, giro in coppia

**Rumba:** passo base, giro dama, apertura new york, apertura hand to hand, giro in coppia

**Jive:** passo base, giro a destra, giro a sinistra, cambio posto.

# BALLO DA SALA

## SAMBA CHA CHA CHA RUMBA JIVE

La musica ti trascina, ma non hai padronanza dei movimenti?

Ecco la soluzione per imparare passi e figure dei **balli latinoamericani**. Cha cha cha, rumba, jive, merengue sono solo alcune delle danze proposte.

Bastano un paio di scarpe adatte e un compagno o una compagna, per raddoppiare il divertimento!

Il corso, **rivolto agli studenti ed alle studentesse del triennio**, si svolgerà durante le lezioni di scienze motorie; è di **6 ore suddivise in 4 incontri** da 1 ora e mezza e prevede l'apprendimento dei passi e delle figure base dei balli latinoamericani (samba, cha cha cha, rumba, jive), ma anche di semplici sequenze di alcuni balli caraibici, per essere sempre preparati in una sala da ballo.

L'attività è **gratuita** per gli studenti.

Se sei interessato, rivolgiti al tuo insegnante di scienze motorie **entro giovedì 9 dicembre 2021**.

**Referente: Prof.ssa Erminia Jossa Fasano**  
**Maestro: Gregory Felski**

